**Actividad: "El Juego de los Mensajes Amigables"**

**Objetivo:**

Practicar la comunicación asertiva de manera positiva y segura.

Desarrollar la habilidad para expresar necesidades y emociones de forma respetuosa.

Fomentar la participación y la autoexpresión en un ambiente de apoyo.  
**Materiales:**

Tren hecho en cajas   
fichas con imágenes, emociones o frases  
cartel informativo de conceptos

**Dinámica del Juego:**

**Explicamos brevemente los conceptos:**

Comunicación Verbal: Uso de palabras para expresar pensamientos y emociones.

Comunicación No Verbal: Lenguaje corporal, expresiones faciales, tono de voz.

qué es la comunicación asertiva: "Ser asertivo significa expresar lo que sientes y necesitas de forma amable y clara".

**Actividad: "el tren de la comunicación”**

Se llevará un tren con tres vagones, cada vagón tendrá un nombre correspondiente, (c. verbal, c. no verbal y c. asertiva), la actividad consistente en llevar unas fichas para que analicen en cual vagón iría esa frase, dibujo o emoción, esto se hace con el fin de mirar si los participantes entendieron de manera breve y sencilla cada uno de esos conceptos.

**Actividad Principal: “El Juego de los Mensajes Amigables” (15 minutos)**

**Materiales:**

Caja decorada   
tarjetas con emociones o frases sencillas te entender   
stikers de carita feliz

**Dinámica del Juego:**

Se le dará a cada participante dos cuadros en papel donde tendrán que realizar algún dibujo o escribir alguna emoción, luego se guardaran dentro de una caja y se les preguntara de manera voluntaria quien quiere pasar al fentre y sacar de manera aleatoria las fichas y decir que les correspondió, le diremos que nos indique que quiere decir esa imagen o esa frase, para que mantengamos una actividad ludica, ya cuando la mayoría allá pasado, se les dará un marcador para que en un pliego de papel bond coloquen que entendieron por comunicación asertiva, luego a todos los participantes por realizar la actividad, se le colocara un stiker de carita feliz y se le entregara un pequeño refrigerio (galleta o gelatina)